



Fiche formation

Découvrir l'IA

Objectifs

- ➔ Découvrir le potentiel de l'IA, ses limites et ses impacts
- ➔ Inventorier les principaux outils et leurs possibilités
- ➔ Identifier les tâches que vous pouvez confier à l'IA
- ➔ Commencer à rédiger des prompts efficaces

Prérequis

Aucun

Durée

3h00

Lieu

Salle informatique

Tarif

30 €

Modalités et délais d'accès

- Accessible aux bénévoles des associations adhérentes à l'Espace Associatif
- Demande d'inscription sur le site de l'Espace Associatif ou en contactant le formateur
- Confirmation de l'inscription auprès du formateur
- Le paiement se fera après la tenue de la formation

Contacts

- Formateur : Mathias Breuninger <info@espaceassociatif.bzh>, 02 98 52 33 09
- Espace Associatif : Maison Pierre Waldeck-Rousseau, 1 allée Mgr Jean-René Calloc'h, 29000 Quimper
02 98 52 33 00, contact@espaceassociatif.bzh, <https://espaceassociatif.bzh>

Méthodes mobilisées

- Le formateur anime la formation dans la salle informatique équipée de l'Espace Associatif
- Chaque participant dispose d'un ordinateur et chacun peut apporter le sien
- Exposé théorique et démonstrations. Exemples et exercices
- Supports de cours synthétiques

Modalités d'évaluation

- Travaux pratiques
- Questionnaire d'évaluation

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Le bâtiment (ERP type L de 4^{ème} catégorie) et le stationnement sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Afin d'organiser votre venue dans les meilleures conditions et de nous assurer que les moyens de la prestation de formation peuvent être adaptés à vos besoins spécifiques, n'hésitez pas à nous contacter.

Contenu

Découvrir le potentiel de l'IA, ses limites et ses impacts

- L'IA, c'est quoi ?
- Un petit peu d'histoire et de vocabulaire
- Comprendre le fonctionnement de l'IA générative
- Usages et applications courantes
- Les acteurs principaux
- Confidentialité et protection des données
- Limites et risques
- Impacts environnementaux

Inventorier les principaux outils et leurs possibilités

- L'IA intégré à vos outils actuels : recherche web, mobiles, ...
- Les incontournables : ChatGPT, Gemini, Copilot, Claude, Le Chat, Perplexity, Copilot, DeepSeek, Grok ...
- Recherche approfondie
- Générer du contenu texte
- Générer des images : GPT Image (GPT-4o, DALL-E), Midjourney, Imagen, Flux, Seedream, Canva, ...
- Générer d'autres contenus : des présentations, des posts, des newsletters, des sites web, ...
- Générer des vidéos
- Générer de l'audio
- Analyser des documents et des images
- Automatisation

Identifier les tâches que vous pouvez confier à l'IA

- Les tâches chronophages fréquentes que vous maîtrisez
- Générer des idées de contenu
- Structurer et organiser du contenu
- Optimiser ses textes
- Automatiser des tâches

Commencer à rédiger des prompts efficaces

- L'instruction
- Le contexte
- Le format de réponse
- Le ton
- Le rôle
- Réajuster la requête
- La phrase magique